



Седмично меню на училищния стол

От 19. 02. 2024г. до 23. 02. 2024г.

Ден / Дата	Закуска	Обяд	№ на рецепта / страница	Алерген	Енергия Kcal
Понеделник 19.02.2024	Топъл сандвич с яйце и сирене 50/107 Билков чай Училищен плод	1. Супа пиле 2. Яхния грах 3. Макарони на фурна 4. Хляб Добруджа УС / Типов	116/144 148/166 418/328	Яйца, мляко, глутен, лактоза	620
Вторник 20.02.2024	Баница с кайма 4/83 Билков чай Училищно мляко	1. Таратор 2. Макарони / спагети / по сицилиански 3. Плод 4. Хляб Добруджа УС	112/142 197/195 357/289	Яйца, мляко, глутен, лактоза	730
Сряда 21.02.2024	Топъл сандвич с кашкавал 49/107 Билков чай Училищен плод	1. Кремсупа от моркови 2. Св. месо с домати 3. Плод 4. Хляб Добруджа УС / Типов	104/137 245/225 357/289	Яйца, мляко, глутен, лактоза	730
Четвъртък 22.02.2024	Хамбургер със шпек и краставица 70/116 Билков чай Училищно мляко	1. Супа гъби 2. Пилешко бутче гар. кис. краставици 3. Плод 5. Хляб Добруджа УС	84/126 281/250 357/289	Яйца, мляко, глутен, лактоза	820
Петък 23.02.2024	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал 59/111 Билков чай	1. Супа зрял фасул 2. Св. пържола с салата Снежанка 3. Плод 4. Хляб Добруджа УС / Типов	95/132 282/251 295/259 357/289	Яйца, мляко, глутен, лактоза	770

Менюто е изготвено по Сборник рецепти за ученически столове на издателство Техника – 2012г. и съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба № 2 на МЗХ

X

Петя Неделчева
Директор на СУ "Бачо Киро", гр. Павликени