



Седмично меню на училищния стол

От 21 .05 . 2024г. до 23. 05 . 2024г.

| Ден / Дата | Закуска | Обяд | № на рецепта / страница | Алерген | Енергия Kcal |
|--------------------------------|---|---|-------------------------------|---------------------------------------|--------------|
| Понеделник | | | | | |
| Вторник 21.05.2024 | Топъл сандвич с яйце и сирене 50/107 | 1. Супа топчета 2. Яхния грах 3. Плод 4. Хляб Добруджа УС | 125/150 148/166 357/289 | Яйца, мляко, глутен, лактоза | 620 |
| Сряда 22.05.2024 | Баничка с кайма 4/83 | 1. Таратор 2. Пиле с ориз 3. Плод 4. Хляб Добруджа УС / Типов | 112/142 232/216 357/289 | Яйца, мляко, глутен, лактоза | 760 |
| Четвъртък 23.05.2024 | Топъл сандвич с кашкавал 47/109 | 1. Млечна супа 2. Св. пържола с гар. лютеница УС 3. Плод 4. Хляб Добруджа УС | 113/142 282/251 357/289 | Яйца, мляко, глутен, лактоза | 740 |
| Петък | | | | | |

Менюто е изготвено по Сборник рецепти за ученически столове на издателство Техника – 2012г. и съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба № 2 на МЗХ

X

ПЕТЯ НЕДЕЛЧЕВА
Директор на СУ "Бачо Киро"