



**Седмично меню на училищния стол**

От 09.02.2026 г. до 13.02.2026 г.					
Ден / Дата	Закуска	Обяд	№ на рецепта / страница	Алерген	Енергия Kcal
<b>Понеделник</b> 09.02.2026	Топъл сандвич с кашкавал 47/109 Билков чай Училищен плод	1. Супа пиле 2. Омлет 3. Млечен крем 4. Хляб - Добруджа УС / Пълнозърнест	116/144 208/201 388/307	Яйца, мляко, глутен, лактоза	840
<b>Вторник</b> 10.02.2026	Студен сандвич със шпек УС 57/111 Билков чай Училищно мляко	1. Супа картофи 2. Пиле фрикасе 3. Плод 4. Хляб - Добруджа УС	100/135 221/209 357/289	Яйца, мляко, глутен, лактоза	750
<b>Сряда</b> 11.02.2026	Баничка 1/82 Билков чай Училищен плод	1. Супа св. месо 2. Ориз с домати 3. Плод 4. Хляб - Добруджа УС / Пълнозърнест	119/146 156/171 357/289	Яйца, мляко, глутен, лактоза	770
<b>Четвъртък</b> 12.02.2026	Студен сандвич с лютеница УС и сирене 42/104 Билков чай Училищно мляко	1. Супа по селски 2. Печена риба с гар. зрял фасул 3. Плод 4. Хляб - Добруджа УС	85/126 220/208 347/284 357/289	Яйца, мляко, глутен, лактоза, риба	750
<b>Петък</b> 13.02.2026	Принцеса с яйце и кашкавал 50/107 Билков чай	1. Супа зелен фасул 2. Спагети по сицилиански 3. Плод 4. Хляб - Добруджа УС / Пълнозърнест	92/130 197/195 357/289	Яйца, мляко, глутен, лактоза	620

Менюто е изготвено по Сборник рецепти за ученически столове на издателство Техника – 2012г. и съобразено с изискванията на Наредба № 3 / 3.10.2025 , Наредба № 2 на МЗХ

**X**

Петя Неделчева  
Директор на СУ "Бачо Киро" гр. Павликени