



Седмично меню на училищния стол

От 16 . 02 . 2026 г. до 20 . 02 . 2026 г.

Ден / Дата	Закуска	Обяд	№ на рецепта / страница	Алерген	Енергия Kcal
Понеделник 16.02.2026	Бърза баница 6/84 Билков чай Училищен плод	1. Супа топчета 2. Яхния картофи 3. Мляко с грис 4. Хляб - Добруджа УС / Пълнозърнест	125/150 155/170 386/306	Яйца, мляко, глутен, лактоза	760
Вторник 17.02.2026	Студен сандвич с лютеница УС и сирене 42/104 Билков чай Училищно мляко	1. Таратор 2. Св. месо с зрял фасул 3. Плод 4. Хляб - Добруджа УС	112/142 253/230 357/289	Яйца, мляко, глутен, лактоза	740
Сряда 18.02.2026	Принцеса с мляно месо и кашкавал 59/111 Билков чай Училищен плод	1. Супа пиле 2. Печено пряс. зеле 3. Плод 4. Хляб - Добруджа УС / Пълнозърнест	116/144 192/193 357/289	Яйца, мляко, глутен, лактоза	520
Четвъртък 19.02.20226	Студен сандвич с мед и масло 65/104 Билков чай Училищно мляко	1. Супа леца 2. Печена риба с гар. кис. краставици 3. Плод 4. Хляб - Добруджа УС	98/134 220/208 357/289	Яйца, мляко, глутен, лактоза, риба	760
Петък 20.02.2026	Топъл сандвич с кашкавал 47/109 Билков чай	1. Млечна супа 2. Пил. пържола с гар. лютеница УС 3. Плод 4. Хляб - Добруджа УС / Пълнозърнест	113/142 282/251 357/289	Яйца, мляко, глутен, лактоза	750

Менюто е изготвено по Сборник рецепти за ученически столове на издателство Техника – 2012г. и съобразено с изискванията на Наредба № 3 / 3.10.2025 , Наредба № 2 на МЗХ

X

ПЕТЯ НЕДЕЛЧЕВА
Директор на СУ "Бачо Киро"